



Co spakować do torby do porodu?

Dokumenty: dowód tożsamości, Kartę ciąży, Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, dokumentację medyczną w przypadku ciąży powikłanej, skierowanie – tylko jeśli wystawi je lekarz prowadzący, **do porodu przyjmujemy bez skierowania**, nie ma rejonizacji; oryginał wyniku grupy krwi; wynik wymazu na nosicielstwo paciorkowca (GBS)

Na przebranie: co najmniej dwie koszule nocne (jedna do porodu, druga na pobyt w Oddziale Położniczym), klapki, szlafrok

Woda mineralna niegazowana (najlepiej w małych butelkach, minimum 1 litr), przekąski energetyczne na po porodzie (czekolada, banany)

Ręcznik, przybory toaletowe, kosmetyki

Wkładki laktacyjne. Bielizna jednorazowa (najlepiej majtki siatkowane)

Mile widziane są własne środki do pielęgnacji noworodka: jednorazowe pieluszki, nawilżane chusteczki higieniczne i krem pielęgnacyjny

Jeśli rodzice sobie życzą, dziecko może być ubrane w swoje ubranka